



Wir helfen professionell und persönlich

Unser Angebot ist für alle Menschen mit psychischen Belastungen, mit/ohne Diagnose und deren Angehörige (auch Nachbarn, Freunde) offen.

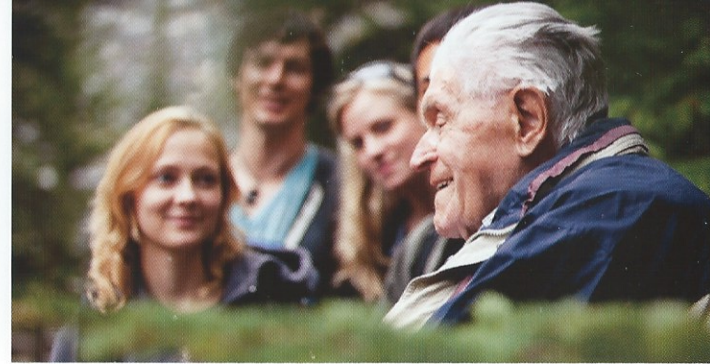
Sie erhalten Unterstützung und Begleitung

- durch unser multiprofessionelles Team
- abgestimmt auf Ihre individuelle Lebenssituation
- durch die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit weiteren Beratungsstellen

Wir beraten Sie unabhängig von Ihrer Konfession, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym und unterliegen der Schweigepflicht.

Wir freuen uns über jede Spende

Empfänger: Caritas München-Freising e.V.
IBAN: DE30 7002 0500 8850 0007 08
BIC: BFSWDE33MUE



Sie erreichen uns

**Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck
Sozialpsychiatrischer Dienst**
Hauptstraße 5, 3. OG
(Eingang über Schöngesinger Straße)
82256 Fürstenfeldbruck

Telefon (08 141) 32 07 - 8070
eMail spdi-fuerstenfeldbruck@caritasmuenchen.de
www.caritas-fuerstenfeldbruck.de

Fragen Sie auch nach unseren Außensprechstunden
in **Germering und Olching**.

Krisendienst Psychiatrie 0180/655 3000
(tgl. von 09.00 – 24.00 Uhr)

Der Sozialpsychiatrische Dienst wird aus Mitteln
des Bezirks Oberbayern gefördert.

bezirk  oberbayern



02/2019/1346_su_Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Caritas

Nah. Am Nächsten

Das Netzwerk für psychische Gesundheit.



Der Sozialpsychiatrische Dienst im Caritas-Zentrum Fürstenfeldbruck





Beratung

Die **Beratungsstelle für Psychische Gesundheit** informiert, berät und unterstützt Menschen mit psychischen Problemen und ihre Angehörigen, Freunde, Nachbarn oder Arbeitgeber.

Die **Gerontopsychiatrische Fachberatung ist die Beratungsstelle für Psychische Gesundheit für ältere Menschen**. Sie informiert, berät und unterstützt speziell Frauen und Männer ab 60 Jahren mit psychischen Problemen und deren Angehörige, Freunde oder Bekannte. Wir vermitteln weitere Hilfsangebote.

Wir beraten individuell und ganz persönlich.

Wir bieten

- Einzel- und Familiengespräche
- Hausbesuche
- spezielle Gruppenangebote
- Antworten auf Fragen zur psychischen Gesundheit

Telefonsprechzeit mit einem Berater/einer Beraterin
Montag bis Freitag, 13.00 bis 13.30 Uhr



Ambulant begleitetes Wohnen

- Wir unterstützen Sie dabei, Ihren Alltag zu bewältigen
- Wir begleiten Sie zu Behörden und Ämtern
- Wir helfen Ihnen dabei, Ihr Leben selbstständig zu führen

Betreutes Einzelwohnen

Das Betreute Einzelwohnen ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die in ihrer eigenen Wohnung leben und Unterstützung für eine selbstständige Lebensführung brauchen.

Therapeutische Wohngemeinschaft

In einer Wohngemeinschaft wohnen Menschen mit psychischen Erkrankungen, die im Miteinander ihre sozialen Kompetenzen erweitern wollen und eigenständiges Wohnen lernen möchten.



Tagesstätten

Die Tagesstätten „**Rückenwind**“ in Fürstentfeldbruck und die Tagesstätte „**Aufwind**“ in Germering sind offene Begegnungsstätten und ein Treffpunkt für Menschen, die

- psychisch erkrankt oder belastet sind
- in einer verständnisvollen Umgebung Kontakte suchen
- Unterstützung und Begleitung bei der Alltagsbewältigung benötigen
- Freude am kreativen Gestalten, Bewegung und anderen Gruppenangeboten haben
- gemeinsam mit Anderen etwas in ihrer Freizeit unternehmen möchten
- Tagesstruktur und Beschäftigung benötigen

Wir unterstützen unsere Besucher/innen in allen Fragen einer aktiven und positiven Lebensgestaltung.